

## Wer meldet bei uns an?

Für eine Behandlung in unserer Tagesklinik meldet an:

- niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater
- niedergelassene Pädiater
- kinder- und jugendpsychiatrische und pädiatrische Kliniken zur teilstationären Weiterbehandlung
- Therapeuten unserer Institutsambulanz

Ein Formular für die externe Anmeldung finden Sie zum Herunterladen auf unserer Internetseite [www.marien-hospital-dueren.de](http://www.marien-hospital-dueren.de) unter Fachabteilungen Kinder- und Jugendpsychiatrie Tagesklinik für Psychosomatik



## Wo können Sie sich melden?

Bitte melden Sie sich zwecks Terminvereinbarung telefonisch in unserer Institutsambulanz. Hier können auch vorab Fragen geklärt werden.

### Institutsambulanz

Chefarzt und Ärztlicher Direktor - Dr. med. Bodo Müller  
Institutsambulanz: Tel. 02421 805-6712  
Institutsambulanz: Fax. 02421 805-6725  
E-Mail: [iakjp.birkesdorf@ct-west.de](mailto:iakjp.birkesdorf@ct-west.de)

### Sie erreichen uns:

Mo-Fr: von 08:00 – 12:00 Uhr  
sowie Mo, Di & Do: von 13:30 – 16:00 Uhr

### St. Marien-Hospital Düren-Birkesdorf

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Hospitalstraße 44, 52353 Düren

Hinweis: Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir teilweise auf die geschlechtsspezifische Schreibweise.



Scan mich für  
Google-Maps



In guten Händen ...

Informationen für Patienten & Angehörige

# Tagesklinik für Psychosomatik

der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

## Was sind psychosomatische Erkrankungen?

Unter psychosomatischen Erkrankungen versteht man körperliche Erkrankungen oder Beschwerden, die durch psychische Belastungen oder Umweltfaktoren hervorgerufen oder verstärkt werden.

## Was sind unsere Behandlungsschwerpunkte?

Im interdisziplinären Bereich behandeln wir:

- Somatisierungsstörungen (z.B. Kopf-, Bauch-, Gelenkschmerzen, Übelkeit, Missempfindungen)
- Dissoziative Störungen (dissoziative Bewegungsstörungen, dissoziative Krampfanfälle)
- Essstörungen
- Enuresis/Enkopresis
- Probleme bei der Krankheitsbewältigung von z.B. Asthma bronchiale, Neurodermitis, chronischen Darmerkrankungen, Diabetes mellitus, onkologischen Erkrankungen

Zusätzlich wird das gesamte Spektrum kinder- und jugendpsychiatrischer Störungsbilder behandelt, wie z.B.:

- Angststörungen
- Depressionen
- Aufmerksamkeitsstörungen
- emotionale Störungen
- Schul- und Lernschwierigkeiten
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen



## Was ist das Ziel unserer Behandlung?

Wir möchten mit den Patienten und ihren Familien daran arbeiten, dass die Patienten einen Weg in den Alltag zurückfinden und wieder mehr Lebensfreude haben.

## Wer sind wir?

Unsere multiprofessionelles Team besteht aus:

- Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendmedizin
- Psychotherapeuten
- Ärzten
- Gesundheits- und (Kinder-) Krankenpflegern
- Erziehern
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Sozialarbeitern

## Wie sieht unser Behandlungskonzept aus?

Die Tagesklinik umfasst zehn teilstationäre Behandlungsplätze für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren. Die Patienten kommen montags bis freitags um 8:00 Uhr in die Klinik, besuchen in der Regel die mit unserer Abteilung eng kooperierende und räumlich angegliederte Schule für Kranke (Rurkreisschule) und sind im Anschluss bis 16:30 Uhr (freitags bis 15:00 Uhr) in der Klinik. Danach kehren die Patienten zurück in ihre Familien.

Die Behandlung wird individuell an den Bedarf der Patienten angepasst und beinhaltet:

- Einzeltherapien
- Gruppentherapien
- Psychoedukationen
- Elterngespräche
- Familiengespräche
- Sozialdienstberatung
- soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- ggf. spezialisierte Therapieformen (z.B. Hypnose, EMDR, DBT-A/MBT-A, metakognitive Therapie)
- ggf. kinderärztliche Behandlung
- ggf. Pharmakotherapie

*„Der große Fehler bei der Behandlung von Krankheiten ist, dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt, wo doch beides nicht voneinander getrennt werden kann.“ – Platon*